

## SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones  
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



### ¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

## SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones  
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



### ¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

## SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones  
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



### ¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

## SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones  
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



### ¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

## SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones  
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



### ¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

## SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones  
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



### ¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

## SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones  
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



### ¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

## SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones  
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



### ¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

## SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones  
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



### ¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

## SEÑALES DE EMERGENCIA POR CALOR

Conducta anormal / Dificultad al hablar / Convulsiones  
/ Desmayo / Sudor intenso / Piel seca, caliente



### ¡PIDA AYUDA! ¡ACTÚE RÁPIDO!

- 1 Llame al 911 inmediatamente
- 2 Enfríe enseguida con agua o hielo
- 3 Retire la ropa extra
- 4 Dé de beber agua fría
- 5 No deje solo

## EN CASO DE EMERGENCIA

**Empleador**  
Número de Teléfono: \_\_\_\_\_

**Lugar de Trabajo**  
Dirección: \_\_\_\_\_



OSHA 4404-05 2024 (Sp)  
**osha.gov/heat**

## EN CASO DE EMERGENCIA

**Empleador**  
Número de Teléfono: \_\_\_\_\_

**Lugar de Trabajo**  
Dirección: \_\_\_\_\_



OSHA 4404-05 2024 (Sp)  
**osha.gov/heat**

## EN CASO DE EMERGENCIA

**Empleador**  
Número de Teléfono: \_\_\_\_\_

**Lugar de Trabajo**  
Dirección: \_\_\_\_\_



OSHA 4404-05 2024 (Sp)  
**osha.gov/heat**

## EN CASO DE EMERGENCIA

**Empleador**  
Número de Teléfono: \_\_\_\_\_

**Lugar de Trabajo**  
Dirección: \_\_\_\_\_



OSHA 4404-05 2024 (Sp)  
**osha.gov/heat**

## EN CASO DE EMERGENCIA

**Empleador**  
Número de Teléfono: \_\_\_\_\_

**Lugar de Trabajo**  
Dirección: \_\_\_\_\_



OSHA 4404-05 2024 (Sp)  
**osha.gov/heat**

## EN CASO DE EMERGENCIA

**Empleador**  
Número de Teléfono: \_\_\_\_\_

**Lugar de Trabajo**  
Dirección: \_\_\_\_\_



OSHA 4404-05 2024 (Sp)  
**osha.gov/heat**

## EN CASO DE EMERGENCIA

**Empleador**  
Número de Teléfono: \_\_\_\_\_

**Lugar de Trabajo**  
Dirección: \_\_\_\_\_



OSHA 4404-05 2024 (Sp)  
**osha.gov/heat**

## EN CASO DE EMERGENCIA

**Empleador**  
Número de Teléfono: \_\_\_\_\_

**Lugar de Trabajo**  
Dirección: \_\_\_\_\_



OSHA 4404-05 2024 (Sp)  
**osha.gov/heat**

## EN CASO DE EMERGENCIA

**Empleador**  
Número de Teléfono: \_\_\_\_\_

**Lugar de Trabajo**  
Dirección: \_\_\_\_\_



OSHA 4404-05 2024 (Sp)  
**osha.gov/heat**

## EN CASO DE EMERGENCIA

**Empleador**  
Número de Teléfono: \_\_\_\_\_

**Lugar de Trabajo**  
Dirección: \_\_\_\_\_



OSHA 4404-05 2024 (Sp)  
**osha.gov/heat**